

CENIK



VPISNINA 12€

Ob plačilu vpisnine prejmete brezplačno lamfit majico ter ostale lamfit ugodnosti.

SKUPINSKE VADBE IN PROGRAMI:

ENKRATEN OBISK 9€

10 OBISKOV (skupinska vadba) 79€

SKUPINSKE VADBE 3X TEDENSKO = »NEOMEJENA«

| | Bootcamp | Rekreativna odbojka |
|------------|----------|---------------------|
| 1 mesec | 74€ | 56€ |
| 2 meseca | 126€ | 96€ |
| 3 meseci | 177€ | 135€ |
| 6 mesecev | 345€ | 263€ |
| 12 mesecev | 666€ | 504€ |

SKUPINSKE VADBE 2X TEDENSKO :

| | Bootcamp | Rekreativna odbojka |
|------------|----------|---------------------|
| 1 mesec | 57€ | 43€ |
| 2 meseca | 97€ | 74€ |
| 3 meseci | 137€ | 105€ |
| 6 mesecev | 267€ | 203€ |
| 12 mesecev | 513€ | 387€ |

SKUPINSKE VADBE 1X TEDENSKO

| | Bootcamp | Rekreativna odbojka |
|------------|----------|---------------------|
| 1 mesec | 34€ | 26€ |
| 2 meseca | 57€ | 43€ |
| 3 meseci | 82€ | 61€ |
| 6 meseci | 159€ | 117€ |
| 12 mesecev | 306€ | 234€ |

INDIVIDUALNE VADBE IN PROGRAMI

OSEBNI PROGRAM VADBE (INDIVIDUALNO PRILAGOJEN VADBENI PROGRAM) 69€

OSEBNO TRENERSTVO (ena na ena):

1 ura 55€

LAMFIT ZAČETNIK (dve uvajalni individualni vadbi + testiranje)

2 uri 79€

INDIVIDUALNI POSVET (pogovor, diagnostika, svetovanje)

1 ura 29€

CELOSTNO PREHRANSKO SVETOVANJE 119€

Vključuje: dva individualna razgovora, strokovno izdelan in individualno prilagojen jedilnik, testiranje in prilagojeno svetovanje.

INDIVIDUALNI COACHING (SVETOVANJE ZA OSEBNI RAZVOJ)

1 ura 60€

INDIV. TESTIRANJE 1 OSEBA 19€

Testiranje dveh ali več oseb 25% popust (obsegi, telesna teža, odstotek maščobnega deleža, odstotek vode v telesu..)

Zavod LAMFIT

1.9.2016



PRAVILNIK SKUPINSKE VADBE

Pravilnik je napisan zaradi želje po zagotavljanju enakih možnosti vadbe za vse obiskovalce.

Med vadbo v telovadnici je priporočljiva uporaba brisače in obvezna čista obutev.

Po uporabi telovadnice naj vsak obiskovalec očisti svoje vadbene mesto in ga zapusti v urejenem stanju. Blazine in druge pripomočke je po uporabi potrebno zložiti nazaj na stojala oziroma predvidena mesta, če je to potrebno.

Mesečna možnost prijave na skupinske vadbene velja od datuma prvega obiska natančno 1 mesec. Primer: 1.obisk – 15.11., možnost obiskovnja vadb je vse do 15.12.

Praznični dnevi se ne nadomeščajo, če je vsaj 7 vadbenih enot v mesecu (pri mesečni opciji 2x tedensko).

Za vse vadbene na katere ste vadeči prijavljeni, vam zagotavljamo, da bodo izvedene, v nasprotnem primeru pa boste prek sms-a obveščeni o morebitni odpovedi vadbe ali o določenih spremembah.

Vadbene na različnih lokacijah imajo tudi različne omejitve glede najvišjega števila udeležencev. Ko se vadba zapolni, vas napotimo v »čakalno vrsto« vse dokler se mesto na željenem terminu ne sprostijo z odjavo drugega vadečega. V tem primeru boste o sprostitvi obveščeni oz. povabljeni na trening. Vadbene imajo tudi spodnjo mejo prijavljenih, ko se vadba še izvede. V primeru, da se na vadbo, ki ste si jo rezervirali ni prijavilo dovolj ljudi, boste o odpovedi vadbe prav tako obveščeni.

Zavod LAMFIT